

# FAX送信先 0258-34-0395

4/21(火)～7/29(水) 「メタボ回避100日チャレンジ!!」申込書

4月21日(火)～7月29日(水)の100日間で、ご自身のカラダを知り運動習慣を身につけるキッカケづくりのチャレンジです。

参加費 **2,000円**  
(タニタ活動量計付き)

■下記にご記入いただき、お申し込みください

フリガナ			
お名前			
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	身長	cm
生年月日(西暦)	年	月	日
郵便番号/都道府県	〒	—	
ご住所1 (市・町・村、番地)			
ご住所2 (マンション等)	長岡市に <input type="checkbox"/> 通勤 <input type="checkbox"/> 通学		
電話番号			
メールアドレス	@		
身体活動レベル	<input type="checkbox"/> 高い/ 筋肉トレーニングや一日中ほとんど座らずに体力を使う仕事に従事している。 <input type="checkbox"/> 普通/ 一般的な生活活動を行なっている。 <input type="checkbox"/> 低い/ 一日中じっとしてほとんど動かない。		
参加費のお支払い 活動量計の受け取り	<input type="checkbox"/> TANITA CAFE <input type="checkbox"/> 紹介者( _____ さん)と <input type="checkbox"/> 郵送 ※郵送の場合は、別途840円の送料・代引手数料が必要です。 にて 直接やりとり		

#### [利用規約]

- 「メタボ回避100日プロジェクト!!」(以下、本事業)は一般社団法人 長岡青年会議所が主催し、健康で長生きできるまちづくりをすすめるために実施する社会実験です。様々な実験的な取り組みがございます。参加者は積極的にご協力ください。
- 本事業は参加者が200名に達した場合、抽選により参加の可否を決定・通知いたします。
- 本事業は100日間行うものです。やむをえず事業の実施が困難になった場合、返金・返品はいたしません。
- 本事業終了後、「ながおかタニタ健康くらぶ」のサービスを引き続き受け取ることが可能です。(ただし1年後更新費用が別途かかります※任意)
- 本事業に際し、屋外でウォーキングをする場合は、人が集まる場所を避け、マスクを着用、うがい・手洗いをするなど、新型コロナウイルス感染予防対策を十分に行ってください。当事業において発生した一切の事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。各自の自己責任において、体調管理には十分お気をつけください。

#### [個人情報の取扱いについて]

参加者の個人情報については、長岡市個人情報保護条例に基づき、一般社団法人長岡青年会議所及び長岡市が取得・管理し、一般社団法人長岡青年会議所が主催するメタボ回避100日チャレンジ!!事業のランキング業務や成果・分析等のため及び長岡市多世代健康まちづくり事業の調査研究のために使用し、本人の同意なく上記以外の目的で使用することはありません。

利用規約と個人情報の取扱いに  同意する  同意しない

お問い合わせ

一般社団法人 長岡青年会議所

〒940-1151 長岡市三和3丁目123-15  
TEL:0258-34-0069 FAX:0258-34-0395  
担当:より良く長く委員会 峠・荒木