

令和2年2月吉日

メンバー各位

一般社団法人長岡青年会議所

理事長 今泉知久

常任理事 五十嵐佑一

より良く長く委員会委員長 荒木法子

4月担当公開例会

「その気づきの価値〇〇万円?～健康推進プロジェクト序章～」開催のご案内

余寒の候 余寒の候、メンバーの皆様におかれましては益々ご健勝こと慶び申し上げます。

長岡市においても高齢化率は毎年確実に上昇しており、超高齢社会は健康寿命の延伸や社会保障費の増大について課題がありますが、これから高齢者になる我々の世代が自分ごととして考える機会が少ないのが現状です。避けられない超高齢社会をより良いものにするには、現状や課題を全ての世代が共有し、一緒に考えることが必要であると考えます

このたび、より良く長く委員会では超高齢社会の現状や課題と健康を維持することの価値を気づき、自分自身何ができるのかを考えるきっかけとすることを目的として、「その気づきの価値〇〇万円?～健康推進プロジェクト序章～」を開催いたします。ご参加いただいた皆様により興味を持ってこのテーマを学んでいただくために、会場全員参加型で行うクイズ形式の公開例会を設営させていただきます。

また会場には自身の身体の状態が数値化される体組成計も設置しますので、是非体験いただき自身の身体の状態を知っていただければと思います。

時節柄ご多用とは存じますが、誠に恐縮ではございますが、是非ともご出席賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 開催日時：令和2年4月20日（月）19：00～（受付開始 18：30）
2. 会場：シティホールプラザ アオーレ長岡 市民交流ホールA
長岡市大手通1丁目4番地10
TEL：0258-39-2500

3. スケジュール

17:30 体組成計設置

18:30 受付開始

18:55 体組成計撤去

19:00 公開例会開始

20:45 公開例会終了

20:50 例会セレモニー開始

21:20 閉会

※準備の都合上、出欠のご返事を4月10日（火）までにお問い合わせください。

返信先： yoriyoku20@nagaoka-jc.or.jp

※ご不明な点はより良く長く委員会

運営幹事 白井 忍（090-8001-7871）

担当チーフ 丸山利彦（090-7564-7396）までお問い合わせください。

以上

-----これより上を削除の上ご返信下さい-----

より良く長く委員会行き

令和2年4月20日(月)一般社団法人長岡青年会議所

4月公開例会

ご出席・ご欠席（どちらかを削除の上ご返信下さい）

会員 No. お名前 .