

クイズイメージ

・現状で若者が糖尿病にかかる確率は〇%と言われています。糖尿病にならないように生活を改善できた場合1人当たり何円医療費が削減できるでしょう？

・太ってる人代表 〇〇氏、スリム代表 〇〇氏、お酒大好き代表〇〇氏、お酒飲まない代表 〇〇氏（いずれもJ Cメンバーから事前に抽出）に前に出てきてもらい数値上位（例えばアスリート指数等）を解答してもらおう。

※体組成計の数値は事前に測定しておいてもらいます。

・1日歩数が1,000歩増えるごとに年間医療費がいくら削減できるか。

・1日歩数が1,000歩増えるごとに病気のリスクがどの程度削減できるか。