



令和2年2月吉日

報道関係各位

一般社団法人 長岡青年会議所  
理事長 今泉 知久

一般社団法人長岡青年会議所 より良く長く委員会  
「メタボ回避100日チャレンジ!!あるこーレ、自分のからだしろーレ」  
開催のご案内

長岡市において高齢者の割合は毎年確実に上昇しており、それが社会保障費の増大に繋がっています。健康促進に関する様々な政策を行っているにも関わらず、その効果検証がしっかりできていません。また、これから高齢者になる青年期・壮年期世代の人々の多くは、自分自身の健康のことにさえ意識が低く、健康維持が習慣化できていない現状があります。今後、費用対効果を高めるためにも社会実験を行い、確実な健康推進政策を立案していく必要があります。

このたび、青年期、壮年期世代の健康増進・健康づくりへの知識を市民と共に学び、習慣化を促すことで将来の社会保障費の削減につなげる社会実験を行い、その結果を、健康で長生きできるまちづくりにいかすこと目的として、活動量計（万歩計）を活用して「1日8000歩を目安に100日間歩く」という事業を開催させていただきます。

また、参加者には長岡市内に設置されている体組成計に乗っていただき、参加者には実施期間中に自身の身体の変化と向き合う機会としていただきたいと思います。

つきましては、報道関係の皆様におかれましては本事業の趣旨をご理解頂き、広報及び取材のお願いをさせていただきますたくご案内申し上げます。

事業要項

日 時：令和2年4月20日（月）  
参加費：2000円（事前申し込み必要）  
共 催：長岡市・一般社団法人地域活性化健康事業コンソーシアム

本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人長岡青年会議所  
〒940-1151 新潟県長岡市三和3丁目123-15  
TEL (0258) 34-0069 携帯：  
FAX (0258) 34-0395  
E-mail: [info@nagaoka-jc.or.jp](mailto:info@nagaoka-jc.or.jp)  
HP: <http://nagaoka-jc.or.jp/>  
担当チーフ：峠 和広（とうげ かずひろ）  
運営幹事：白井 忍（しらいしのぶ）