

管理栄養士 ますがたみき

「はれいろごはん」代表

フリーランスの管理栄養士・離乳食&幼児食アドバイザー

ママと子どもの健康・栄養のサポーターとして、食事相談、料理教室、講演、イベント等
など幅広い活動中。