

申し込みフォームもしくは FAX で申し込みを行う

内容の不備を確認、申し込み者のデータを入力

一度電話連絡しLINE@へ招待  
料金の支払い、活動量計の受取方法①～③を確認。

一般参加者 2000 円 / 200 名

選択①

タニタカフェで活動量計を受け取る（料金を支払う）  
選択①を選んだ人が分かるようにしておく。

選択②

4月例会にて活動量計を受け取る（料金を支払う）  
欠席の方は、個別で事前に連絡し料金を徴収、活動量計をお渡しします。

選択③

郵送（代引）で受け取る  
（送料・代引手数料 840 円が別途かかります）

JC メンバー 3000 円 / 100 名

4月例会に参加される方は、参加費 3000 円を支払い活動量計を受け取っていただきます。  
当日欠席される方は事前に参加費を徴収、活動量計をお渡しします。