

# 4月20日講演会・4月21日～メ タボ回避100日チャレンジ申し込み フォーム

【講演会：その気づきの価値〇〇万円？～健康推進プロジェクト序章～】

実施日：2020年4月20日（月）

体組成計診断：17：30～18：55

実施時間：19：00～20：45（18：30受付開始）

会場：アオーレ長岡 交流ホールA

参加費：無料

【メタボ回避100日チャレンジ】

実施日：4月21日（火）～100日間

場所：長岡市内各所

参加費：2000円（タニタ活動量計含む）

どちらか、または両方の参加申し込みができます。

順を追って、申し込み項目を記入・選択してください。

**\*必須**

1. 4月20日講演会【その気づきの価値〇〇万円？～健康推進プロジェクト序章～】への参加を申し込みしますか？\*

1つだけマークしてください。

4月20日講演会に参加する 質問2にスキップします

4月20日講演会に参加しない（メタボ回避100日チャレンジ!!のみ申し込む） 質問8にスキップします

4月20日講演会 参加申  
し込み

【その気づきの価値〇〇万円？～健康推進プロジェクト序章～】

2. 代表者氏名\*

---

3. 代表者電話番号 \*

---

4. 合計参加人数 \*

1つだけマークしてください。

1人 (自分のみ)

2人

3人

4人

5人

5. 年代 \*

1つだけマークしてください。

10代

20代

30代

40代

50代

60代

70代

80代

6. 本講演を知ったキッカケを教えてください \*

1つだけマークしてください。

- チラシ
- 長岡青年会議所HP
- 知人の紹介
- Facebook、Twitter
- 長岡青年会議所メンバーによる企業訪問
- 市政だより
- 新聞
- その他

7. 【メタボ回避100日チャレンジ!!】への参加を申し込みますか? \*

1つだけマークしてください。

- 参加する 質問8にスキップします
- 参加しない

【メタボ回避100日チャレンジ!!】参加申し込み（1人目）

一緒に参加される方（2人目から）の参加申し込みもできます。

8. お名前（漢字） \*

---

9. お名前（フリガナ） \*

---

10. 性別 \*

1つだけマークしてください。

男性

女性

その他: \_\_\_\_\_



12. 生年月日 \*

---

例: 2019年1月7日

13. 郵便番号 \*

---

14. ご住所 \*

---

15. ご住所2 (マンション・アパート名 部屋番号)

---

16. 電話番号 \*

---

17. メールアドレス \*

---

18. 身体活動レベル\*

○高い：／筋肉トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方、1日中ほとんど座らず体力を使う仕事（農業や漁業、肉体労働）に従事している方 ○普通：一般的な生活活動の方 ○低い：1日中じっとしてほとんど動かない方

1つだけマークしてください。

高い

普通

低い

19. 参加費のお支払い・活動量計の受取方法\*

ご自宅で受け取る場合には別途840円の送料・代引手数料がかかります。

1つだけマークしてください。

T A N I T A C A F Eへ直接行ってお支払い・活動量計を受け取る

4月20日講演会（アオーレ長岡交流ホールA）にてお支払い・活動量計を受け取る

ご自宅で受け取る

その他: \_\_\_\_\_

20. 利用規約に同意いただけますか？\*

[利用規約]1. 本事業は一般社団法人 青年会議所が主催し、健康で長生きできるまちづくりをすすめるため長岡市と共催し実施する社会実験です。様々な実験的な取り組みがございます。参加者は積極的にご協力ください。2. 「メタボ回避100日プロジェクト!!」（以下、本事業）は参加者が200名に達した場合、抽選により参加の可否を決定・通知いたします。3. 本事業は100日間行うものです。やむおえず事業の実施が困難になった場合、返金・返品は致しません。4. 本事業終了後、「ながおかタニタ健康くらぶ」のサービスを引き続き受け取ることが可能です。（ただし1年後更新費用が別途かかります※任意）[個人情報取り扱い]長岡青年会議所は、本事業「メタボ回避100日プロジェクト!!」に事業目的に沿ったサービスの提供、参加者名簿の作成、調査研究・効果検証のために参加する者の個人情報を必要な範囲に限り収集し、長岡市多世代健康まちづくり事業「ながおかタニタ健康くらぶ」と共有し、適切に使用します。

1つだけマークしてください。

はい

いいえ

21. このまま2人目も申し込みますか？ \*

1つだけマークしてください。

はい 質問 22 にスキップします

いいえ (申し込みを送信します)

【メタボ回避100日チャレンジ!!】参加  
申し込み(2人目)

下記情報が登録のために必要と  
なります。

22. お名前(漢字) \*

\_\_\_\_\_

23. お名前(フリガナ) \*

\_\_\_\_\_

24. 性別 \*

1つだけマークしてください。

男

女

その他: \_\_\_\_\_





26。 生年月日 \*

---

例: 2019 年 1 月 7 日

27。 郵便番号 \*

---

28。 住所 \*

---

29。 住所 2 (マンション・アパート名 部屋番号)

---

30。 電話番号 \*

---

31。 メールアドレス

---

32. 身体活動レベル\*

○高い：／筋肉トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方、1日中ほとんど座らず体力を使う仕事（農業や漁業、肉体労働）に従事している方 ○普通：一般的な生活活動の方 ○低い：1日中じっとしてほとんど動かない方

1つだけマークしてください。

高い

普通

低い

33. 参加費のお支払い・活動量計の受取方法\*

ご自宅で受け取る場合には別途840円の送料・代引手数料がかかります。

1つだけマークしてください。

T A N I T A C A F Eへ直接行ってお支払い・活動量計を受け取る

4月20日講演会（アオーレ長岡交流ホールA）にてお支払い・活動量計を受け取る

ご自宅を受け取る

その他: \_\_\_\_\_

34. 利用規約に同意いただけますか？\*

[利用規約] 1. 本事業は一般社団法人 青年会議所が主催し、健康で長生きできるまちづくりをすすめるため長岡市と共催し実施する社会実験です。様々な実験的な取り組みがございます。参加者は積極的にご協力ください。2. 「メタボ回避100日プロジェクト!!」（以下、本事業）は参加者が200名に達した場合、抽選により参加の可否を決定・通知いたします。3. 本事業は100日間行うものです。やむおえず事業の実施が困難になった場合、返金・返品は致しません。4. 本事業終了後、「ながおかタニタ健康くらぶ」のサービスを引き続き受け取ることが可能です。（ただし1年後更新費用が別途かかります※任意）[個人情報取り扱い]長岡青年会議所は、本事業「メタボ回避100日プロジェクト!!」に事業目的に沿ったサービスの提供、参加者名簿の作成、調査研究・効果検証のために参加する者の個人情報を必要な範囲に限り収集し、長岡市多世代健康まちづくり事業「ながおかタニタ健康くらぶ」と共有し、適切に使用します。

1つだけマークしてください。

はい

いいえ

35. このまま3人目も申し込みますか？ \*

1つだけマークしてください。

はい 質問 36 にスキップします

いいえ (申込を送信します)

【メタボ回避100日チャレンジ!!】参加  
申し込み(3人目)

下記情報が登録のために必要となります。

36. お名前(漢字) \*

\_\_\_\_\_

37. お名前(フリガナ) \*

\_\_\_\_\_

38. 性別 \*

1つだけマークしてください。

男

女

その他: \_\_\_\_\_



40。 生年月日 \*

---

例: 2019 年 1 月 7 日

41。 郵便番号 \*

---

42。 ご住所 \*

---

43。 ご住所 (マンション・アパート名 部屋番号)

---

44。 電話番号 \*

---

45。 メールアドレス

---

46. 身体活動レベル\*

高い：筋肉トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方、1日中ほとんど座らず体力を使う仕事（農業や漁業、肉体労働）に従事している方 普通：一般的な生活活動の方 低い：1日中じっとしてほとんど動かない方

1つだけマークしてください。

高い

普通

低い

47. 参加費のお支払い・活動量計の受取方法\*

ご自宅で受け取る場合には別途840円の送料・代引手数料がかかります。

1つだけマークしてください。

T A N I T A C A F Eへ直接行ってお支払い・活動量計を受け取る

4月20日講演会（アオーレ長岡交流ホールA）にてお支払い・活動量計を受け取る

ご自宅で受け取る

その他: \_\_\_\_\_

48. 利用規約に同意いただけますか？\*

[利用規約] 1. 本事業は一般社団法人 青年会議所が主催し、健康で長生きできるまちづくりをすすめるため長岡市と共催し実施する社会実験です。様々な実験的な取り組みがございます。参加者は積極的にご協力ください。2. 「メタボ回避100日プロジェクト!!」（以下、本事業）は参加者が200名に達した場合、抽選により参加の可否を決定・通知いたします。3. 本事業は100日間行うものです。やむおえず事業の実施が困難になった場合、返金・返品は致しません。4. 本事業終了後、「ながおかタニタ健康くらぶ」のサービスを引き続き受け取ることが可能です。（ただし1年後更新費用が別途かかります※任意）[個人情報の取り扱い]長岡青年会議所は、本事業「メタボ回避100日プロジェクト!!」に事業目的に沿ったサービスの提供、参加者名簿の作成、調査研究・効果検証のために参加する者の個人情報を必要な範囲に限り収集し、長岡市多世代健康まちづくり事業「ながおかタニタ健康くらぶ」と共有し、適切に使用します。

1つだけマークしてください。

はい

いいえ

49. このまま4人目も申し込みますか？

1つだけマークしてください。

はい 質問 50 にスキップします

いいえ (申し込みを送信します)

【メタボ回避100日チャレンジ!!】参加申し込み (4人目)

下記情報が登録のために必要となります。

50. お名前 (漢字) \*

\_\_\_\_\_

51. お名前 (フリガナ) \*

\_\_\_\_\_

52. 性別 \*

1つだけマークしてください。

男

女

その他: \_\_\_\_\_





54。 生年月日 \*

---

例: 2019 年 1 月 7 日

55。 郵便番号 \*

---

56。 ご住所 \*

---

57。 ご住所 2 (マンション・アパート名 部屋番号)

---

58。 電話番号 \*

---

59。 メールアドレス

---

60. 身体活動レベル\*

高い：筋肉トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方、1日中ほとんど座らず体力を使う仕事（農業や漁業、肉体労働）に従事している方 普通：一般的な生活活動の方 低い：1日中じっとしてほとんど動かない方

1つだけマークしてください。

高い

普通

低い

61. 参加費のお支払い・活動量計の受取方法\*

ご自宅で受け取る場合には別途840円の送料・代引手数料がかかります。

1つだけマークしてください。

T A N I T A C A F Eへ直接行ってお支払い・活動量計を受け取る

4月20日講演会（アオーレ長岡交流ホールA）にてお支払い・活動量計を受け取る

ご自宅を受け取る

その他: \_\_\_\_\_

62. 利用規約に同意いただけますか？\*

[利用規約] 1. 本事業は一般社団法人 青年会議所が主催し、健康で長生きできるまちづくりをすすめるため長岡市と共催し実施する社会実験です。様々な実験的な取り組みがございます。参加者は積極的にご協力ください。2. 「メタボ回避100日プロジェクト!!」（以下、本事業）は参加者が200名に達した場合、抽選により参加の可否を決定・通知いたします。3. 本事業は100日間行うものです。やむおえず事業の実施が困難になった場合、返金・返品は致しません。4. 本事業終了後、「ながおかタニタ健康くらぶ」のサービスを引き続き受け取ることが可能です。（ただし1年後更新費用が別途かかります※任意）[個人情報取り扱い]長岡青年会議所は、本事業「メタボ回避100日プロジェクト!!」に事業目的に沿ったサービスの提供、参加者名簿の作成、調査研究・効果検証のために参加する者の個人情報を必要な範囲に限り収集し、長岡市多世代健康まちづくり事業「ながおかタニタ健康くらぶ」と共有し、適切に使用します。

1つだけマークしてください。

はい

いいえ

---

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム