

報道機関

ご担当者 さま

一般社団法人 長岡青年会議所

理事長 今泉 知久

【取材依頼】

一般社団法人長岡青年会議所 より良く長く委員会

メタボ回避100日チャレンジ!! あるコーレ、自分のからだしろーレ

拝啓 三寒四温の候、皆様におかれましては、益々御健勝のこととお慶び申し上げます。

私たち「一般社団法人 長岡青年会議所」は、20歳以上40歳未満が所属し「ふるさと長岡」をより良くするため様々な活動を行いながら自己研鑽を積んできました。「より良く長く委員会」では今年、30年後の医療費の削減に向け、若年～壮年（20歳～64歳）へ健康意識の向上、運動の習慣化を目指し、生活習慣病回避を促す社会実験を、長岡市健康課さま・福祉総務課さま、タニタカフェさまの協力を得て企画致しました。

健康意識が低いことが課題とされてきた若者～壮年をしっかりと巻き込むために、何卒、広報・取材いただけますと幸いです。

事業要項

- ◆事業の目的 ①若者世代の健康増進・健康づくりの習慣化を目指すこと
②効果測定・検証を行い健康で長生きできるまちづくりをすすめること

◆メタボ回避100日チャレンジ

期間：令和2年4月21日（火）～7月29日（水）の100日間

内容：・タニタの活動量計を持ち毎日8000歩歩く

- ・起業・医師会などと連携し、5月6月7月にウォークラリーなどイベント実施
- ・健康ミニコラムを3人の専門家が日替わりで発信（LINE@）
- ・体組成計に載り、自分の体の変化をチェック

参加費：2000円（要事前申込） 参加目標：300人

◆スタートアップ講演会：4月例会 その気づきの価値〇〇円！？

日時：令和2年4月20日（月） 19時～21時

場所：アオーレ長岡 交流ホールA 参加目標：200人

ご講演：つくば大学 ヘルスプロモーション論 教授 久野譜也 様

フリーアナウンサー 伊勢みずほ 様 ほか

内容：クイズ方式にて健康意識向上を図ります。

本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人 長岡青年会議所

より良く長く委員会

会計幹事：角田 太朗

Tel 080-2199-8602