

より良く長くロードマップ

①若者世代の健康増進・健康づくりの習慣化を目指すこと

②効果測定・検証を行い健康で長生きできるまちづくりをすすめること

※文言は事業計画とリンクしています

		4月例会	プロジェクト	8月例会	9月65周年
		4月20日	4月20日～7月末	8月6日	9月17日
現状の見える化	・人口動態・高齢化率の推移・健康や生活習慣についての課題抽出・長岡市の健康づくりの取り組みを今一度冷静に分析し超高齢社会の現状とこれからの「見える化」を発信				
多様な視点から効果的なアプローチを検討	行政、ボランティア、民間企業、研究機関などの団体とパートナーシップを築き、予め目標と効果検証方法を設定				
危機感の醸成	メンバー一人ひとりが今から現状に危機感を持ち、健康であることの必要性を実感				
「より良く長くプロジェクト」実行	多くの長岡市民を巻き込み、健康でハツラツと生きるための小さな努力を積み重ねる				
習慣化／モチベーションの継続	家族や周りの方からプロジェクトに対する理解と応援、サポートしてもらうことで、習慣化への動機づけを行う。またイベントを3回は行う				
事業の目的の再確認・意義の共有	「いまよりもっと良くなる」というポジティブなメッセージを発信するため、長岡青年会議所メンバーの親や家族、協力団体を迎えて、目的や経過を共有する場を設営				
社会に対し好循環を作っているという確かな手ごたえ	事業の検証を行い、成果をまとめ、見えてきた課題を整理し報告書をまとめ長岡市及び関連団体に提出				
我々が高齢者になる未来の長岡は希望が持てるものに	20～40代も超高齢社会の当事者として健康づくりに対する考えを深める機会を設け、習慣化の持続性を高める				