

令和2年8月吉日

メンバー各位

一般社団法人長岡青年会議所

理事長 今泉知久

常任理事 五十嵐佑一

より良く長く委員会 委員長 荒木法子

より良く長く委員会

1ヵ月チャレンジ!! あるこーれ、自分のからだしろーれ リポーン
ご参加のお願い

晩夏の候、メンバーの皆様におかれましては益々ご健勝こと慶び申し上げます。

青年の人々の多くは、自分自身の健康に意識が低く、健康維持が習慣化できていない現状があります。健康意識が低いといわれる我々、青年期世代が健康に対し意識を高め、健康づくりを習慣化する必要があります。

このたび、より良く長く委員会では健康づくりを目的とした事業を行います。メンバーの皆さまにおかれましては誠に恐縮ではございますが、ご参加席賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 開催日時：令和2年10月1日（木）～令和2年10月31日（土）

※ 各自携帯電話に無料の歩数計アプリをダウンロードしていただき、1日8000歩を目標に歩いていただきます。

※ 開始前、終了後にアンケート回答にご協力ください。

※ 準備の都合上、出欠のご返事を9月15日（土）までにお問い合わせ申し上げます。

返信先： yoriyoku20@nagaoka-jc.or.jp

※ご不明な点はより良く長く委員会

運営幹事 白井 忍（090-8001-7871）

担当チーフ 峠 和広（090-5209-5215） までお問い合わせください。

以上

-----これより上を削除の上ご返信下さい-----

より良く長く委員会行き

令和2年10月1日（木）～10月31日（土）一般社団法人長岡青年会議所
健康1ヵ月チャレンジ!! あるこーれ、自分のからだしろーれ リボーンに

参加する ・ 参加しない（どちらかを削除の上ご返信下さい）

会員 No. _____ お名前 _____ .