

コロナウイルスに絶対勝つぞ!!

おうちで

からだ創り サマープログラム 2020 参加者募集

身近な環境でチャレンジできる体力テスト3種目(50m走、立ち幅跳び、ボール投げ)の目標を設定します。記録を伸ばすためのトレーニングを実践し、目標を達成しましょう!!

プログラム終了後に、先着500名様に修了証を発行します。



実施期間

8月1日(木)から16日間

募集締切

7/23(木)まで

対象

小学4・5・6年生

参加費

無料

※対象の学年以外のお子様もご参加いただけます。

後援 長岡市スポーツ協会 長岡市 長岡市教育委員会



開催場所

場所は自由

自宅、近くの公園など運動ができる施設

キミの参加を
まってるよ!



新潟アルビレックスBBのスポーツデモ動画が見れるから安心してできるよ!

詳細はこちらから

<http://sports.nagaoka-jc.or.jp>

からだ創りサマープログラム

検索



お申し込みはこちらから

☎ 070-3880-5755

✉ seisyounen20@nagaoka-jc.or.jp

担当：青少年スポーツ推進委員会 馬場



一般社団法人 長岡青年会議所

〒940-1151 長岡市三和3丁目123-15