

令和2年7月吉日

メンバー各位

一般社団法人長岡青年会議所

理事長 今泉知久

常任理事 五十嵐佑一

青少年スポーツ推進委員会

委員長 小川文太

## おうちでからだ創りサマープログラム2020

### ご参加のお願い

拝啓 盛夏の候、メンバーの皆様におかれましては、益々ご健勝のこと慶び申し上げます。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市民の日常生活には様々な影響が生じております。特に子ども達にとっては、休校やスポーツクラブ等の休止、市内体育施設も臨時休館しており、再開の見込みは未確定であり、子ども達がスポーツに取り組む時間が激減し、スポーツ環境においても、様々な問題が懸念されています。

こういった状況を踏まえ、本事業では自宅やその周辺の環境において、技術や体力のみならず、思考力・判断力や主体性・やりきる力といった非認知的能力を伸ばすプログラムを作成し、長岡市内の子どもたちを中心に広く活用してもらうことにより、新型コロナウイルス感染症の収束後、思う存分にスポーツを楽しみながら、選手としても一人の人間としても大きく成長するための土台づくりを支援します。

メンバーの皆様におかれましては、本プログラムに親子で参加していただき、またお子様がいらっしゃるメンバーの皆様にも動画を視聴いただき、地域の大人として子供達の積極的に関わっていただくきっかけとしていただければ、幸いです。時節柄お忙しい時期とは存じますが、何卒よろしく願いいたします。

敬具

### 記

- (1)実施期間 令和2年8月1日(土)から8月16日(日)迄
- (2)実施場所 自宅または自宅近くの公園等
- (3)実施スケジュール

8月1日(土) 第1回体力テスト実施・目標設定シート記入  
8月1日(土)～8月7日(金) 前半トレーニング実施  
8月8日(土) 第2回体力テスト実施・中間振り返りシート記入  
8月9日(日)～8月15日(土) 後半トレーニング実施  
8月16日(日) 第3回体力テスト実施・最終振り返りシート記入

(4)動画配信について

8月1日(土)にYouTubeにて配信予定

※準備の都合上、参加の可否の返事を7月20日(月)までにお願ひ申し上げます。

返信先: seisyonen20@nagaoka-jc.or.jp

※ご不明な点はスポーツ青少年推進委員会

運営幹事 馬場敏之(090-8001-7871)

担当チーフ 倉藤譲(090-5209-5215)までお問い合わせください。

以上

-----これより上を削除の上ご返信下さい-----

青少年スポーツ推進委員会行き

一般社団法人長岡青年会議所

おうちでからだ創りサマープログラム2020

参加する ・ 参加しない(どちらかを削除の上ご返信下さい)

会員 No \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

お子様のお名前 \_\_\_\_\_ 所属小学校名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

お子様のお名前 \_\_\_\_\_ 所属小学校名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_