

## 日本JC公認プログラム

## マインドマッピング

右脳を使った効率的なノート記述法！ 広い意味でのノートの取り方の説明をし、右脳の活性化の為の手法や創造性豊かな内容のまとめ方を勉強することにより、1枚の紙の上でビジュアルな手法によりノートを書きます。右脳を刺激しながらセミナーを進める為、次から次へと内容豊かなアイデアが連続してわき出すことを感じられます。

この方法により訂正や書き換えなどが短時間で出来るようになり時間の節約にもつながります。コース終了後も各自のレベルにおいてトレーニングを続けていくことにより文字等をシンボルに置き換えるなどの手法により、さらに素早くノートをとることもできるようになります。

## Visual Future (VF)

一つのことを成し遂げる時に、途中で目的を忘れて方向性を間違えてしまうことはありませんか？このプログラムはいつも目的意識を持ち、今何をするべきか迷わず的確な判断をするための手法を学ぶトレーニングセミナーです。

あらゆる分野での方向性と位置づけの手法を、視覚を通しておぼえていきます。この手法を身につけ実践することにより、すばやく的確な判断力をもてるようになります。

## Change Your Behavior, Change Your Life (CC)

新しい行動で人生を変える

『物事が上手くいかない』、『思うようにならない』、『どうすればいいのか解っているが行動に移せない』『物事の一つの基準が欲しい』『同じ失敗を繰り返してしまう』『正しい事をやっているのに周りから認められない』このような悩みを持っている方にお勧めのセミナーです。

このセミナーを受講すると人生をたくましく生きるための考え方や実践方法のHINTを得ることが出来ます。人生を変える為の理論から実践までを短時間で体験できる内容となっています。

## SMILE

このセミナーは日本JCが世界への発信を目的として制作したJCIトレーニングライブラリーのプログラムで、日本古来の精神をベースとするプログラムです。

現状の競争社会の問題点を認識し、たったひとつのかけがえの無い地球の上で、持続可能で幸せは社会を作り上げるために、それぞれが自立し、個性の違いを認め合い活かしていくことで、地球市民として調和のとれた世界を作っていくことの必要性を学びます。

S・M・I・L・Eはこのプログラムの目的を表しています。

- ・S：Sustationable-happiness（幸福で持続可能な世界）
- ・M：Mutual-prosperity（多くの違った個性の共栄をはかる）
- ・I：Independence for individuals（個人を高め自立させる）
- ・L：Leadership for harmonious（全てが喜び合える調和）
- ・E：Earth（たった一つのかけがえのない地球のために…）

## Japan Pride

～大好き日本～

このプログラムは、日本人としての誇りをテーマとしています。

日本がかかえる「若者の無気力」「大人の無責任」「高い自殺率」などの様々な社会問題の根底には、自己のアイデンティティが確立されていない事が少なからず影響しているかと考えられます。その事で日本人が長い間培ってきた「おもいやり」の心をも失わせてしまっているのです。

このプログラムにより、視点を変え自分自身を振り返る事により、大人が気づき行動すべき事柄が見えてくるはずです。人々が信頼し合い、安心して生活できる社会をもう一度取り戻す為に、先ずはJCメンバーが基点となり日本人に勇氣と誇りを与えていきましょう。

## Community &amp; Communication (ComCom)

地域の課題を解決してゆくためには、異なる様々な立場の人たちと知恵や力を併せて行動することが求められます。コミュニティの一員として共に協力してゆくためには、コミュニケーション力は必須です。本セミナーの終わりには、参加者は、コミュニケーションの原理について理解し、自身のコミュニケーションスタイルを見つめ直し、よりよいコミュニケーションのためのヒントを得ることが出来ます。フラフープを使ったグループアクティビティを通じて、全員が参加体験するスタイルのセミナーです。

組織の中で、又は、地域の中での協働促進のためのセミナーとして、又は、個々人のコミュニケーション力向上のためのセミナーとしてご利用ください。

## Personal Skill, Inter Personal Skill ~Finding My Creed24~ (PIP)

これまでの自分を見つめなおし、新たな目標を立てることで、明日への行動意欲を掻き立てることができるプログラムです。

これまでの人生において、自分がどれだけ多くの方にご恩を受けて生きてきたかを自ら考えることができ、これからの人生においてそのご恩をどのように返していくか、受けたご恩で成長した自分をどのように地域社会で活かしていくかを決断することができます。

《4ページ目(裏表紙)》



## JCI 公式コース

## JCI Achieve

JCI Achieve は、LOMの意義や目的を、事例研究やディスカッションにより理解するコースです。

全世界のJCが取り組む「JCI ミッション」を LOMの活動に効果的に採り入れるために、地域特性を理解し、その価値を認識し、積極的な市民である新メンバーが求める機会を創造することにより、より良い変化をもたらせるような魅力的な組織を構築する方法を学びます。

## JCI Admin

JCI Admin は、新しく LOMの理事構成メンバーやリーダーを目指す方のためのLOM マネジメントコースです。

コースは、LOMの理事会の構成、様々な問題の解決法、会議の進行、LOM 計画作りについて取り扱うとともに、JCI ミッションを達成するために必要なバランスの取れたプログラムの重要性を取扱っています。

## JCI Impact

JCI Impactは、行動する市民として、地域社会に積極的に貢献できるJCIメンバーのために向けられたコースです。

コースは積極的な社会参加の概念について議論します。

コミュニティ・ニーズの分析、実際に起こった問題原因の検証などを用いて事業構築の手法を学びます。

またLOMが地域社会の有益な変化を興すために他のパートナーと協働できる事業について議論します。

## JCI 推奨コース

## Networking

「ネットワーキング」は、人と人とのつながりを永続的にするため、信頼を築き、実り多い関係とするコースです。

ネットワークの本質や原動力を認識したうえで、出会いの機会に遭遇したとき、何をしたら良いか？何を話したら良いか？また、価値ある関係を続けるために、後日どのようなフォローアップが必要なのかを、普段のJC活動を例にあげ実践を繰り返すことにより学びます。

## OMOIYARI

2005年より日本JCの発信のプログラムとして開発され、世界各地でのエリア会議にて開催されました。

このプログラムを通して「OMOIYARI」を世界中に伝播することで、世界平和の実現を目指します。

OMOIYARIの精神を持つより良いリーダーは、自身に対して、ビジネスに対して、地域に対して、LOM(Chapter)に対して、国に対して、そして世界に対して積極的な変化を創造することができます。

## Presenter

「Presenter」コースは、プレゼンテーションスキル向上のための1日コースです。2008年1月よりJCメンバーの実践力強化のために実施されております。

本コースは、相手に伝わるプレゼンに必要な事は何かを学び、実際にプレゼンを行なうことによって習得していく実践型コースです。

JC活動の中で、仕事で、その他の様々な場面で、自分の考えや想いを人に伝え、説得し、動機づけを行うJCメンバーにとって、今やプレゼンテーション能力は必須のスキルともいえます。

## Social Responsibility(SR)

「SR」は、企業の社会的責任に関する理解を深め、自分自身の行動の影響を認識し、実践する力を身につけます。

JCIメンバーとして、行動する市民として、また自らが企業人として「人」「地球」「利益：報酬」という3つの観点より、何ができるのか？何をすればいいのか？などを具体的に、体験を通じながら学び、セミナー修了時には参加者がSR（市民の責任）を理解することができます。

SRは環境問題での個人の役割を理解し、企業の社会的責任についても学びます。

そして地域社会や、自身の個人的環境、会社や仕事においても効果があります。

《2ページ目》

セミナープログラムガイド  
JCIトレーニング

全国365日開催

- ・例会で…
- ・委員会で…
- ・アカデミー事業で…

あらゆる場面でアナタを  
スキルアップ！JCIトレーナーによる  
充実のプログラム！

## 【JCI 公式コース】

- ・JCI Achieve
- ・JCI Admin
- ・JCI Impact

## 【JCI 推奨コース】

- ・Networking
- ・OMOIYARI
- ・Presenter
- ・SR(Social Responsibility)

## 【日本JC公認プログラム】

- ・マインドマッピング
- ・VisionMission&Values (VMV)
- ・Visual Future (VF)
- ・パーソナルダイナミクス
- ・ロバート議事法
- ・ボディーランゲージ
- ・ディベート
- ・JapanPride
- ・SMILE
- ・JCゲーム
- ・Personal Skill, Inter Personal Skill~Finding My Creed24~(PIP)
- ・Change Your Behavior,Change Your Life (CC)
- ・Community&Communication (ComCom)
- ・Transactional Analysis (TA: 交流分析)

セミナーに関する詳しい情報・お問い合わせは…

2013 年度 JC プログラム実践委員会まで

どんなセミナーがあるか、まずは「セミナーサービス」で検索！

<http://seminar.jaycee.or.jp/ss/>

info13jcp@gmail.com

《1ページ目(表紙)》

## 日本JC公認プログラム

## Vision Mission &amp; Values (VMV)

このプログラムでは、JCが何をするところか良く考え、自分達の運動の方向性を探ります。

「JCの発祥の地はどこ？」、「どんな時代背景でJCは出来てきたの？」から、JCIの目的やJCI クリドの理解を通じて、JCが目指す未来、JCでやるべき事、そしてその運動の価値等について考えます。

JCに入ろうか迷っている人のためのオリエンテーションとして、新入会員セミナーとして、理事セミナーとして、卒業を目前に改めてJCで何をしたら良いのか等のセミナーとしてお勧めします。JCをもう一度見なおすチャンスです。

## ロバート議事法

会議の運営ルールを学びます。JCだけでなく国連や国会などでも採用されている国際ルールです。

特に理事メンバーとなる方には必須のセミナーです。この会議法を理解し活用することにより、スムーズな会議運営が可能となります。

## JC ゲーム

JC活動を疑似体験！「まちづくりのできるひとづくり研修プログラム」それを私たちは青年会議所運動そのものと位置づけます。そしてJCゲームでは、その活動への「はじめの一步」をうながす研修プログラムです。

本プログラムでは、楽しい雰囲気の中で、JC活動の疑似体験とJCライフの創造を行います。その中で、自らがその意味について考えあるいは、振り返って、なにか新しい「気づき」をつかみ、より積極的な活動を実現して頂く事を目的としています。

## ディベート

定められたルールに従い対抗する2組の間で議論を戦わせることにより、論題について『真理の探究』『意思決定』『問題解決』を見出すことを目的としています。

実際に「①1つの論題について」「②相対する2組の間で」「③一定のルール(人数、進行方法、審査方法)に従って」ディベートを体験するセミナーです。実際に開催したセミナーの論題例として『現代社会にJCは必要である』『原発は不要である』『高校まで義務教育化すべきである』があります。

## Transactional Analysis (TA：交流分析)

「一生懸命説明しているのに信用を得られない」「繰り返し同じ事を言っているのにわかってもらえない」「職場や家庭の人間関係を円滑にしたい」等など…コミュニケーションの悩みは尽きません。

また、青年会議所メンバーにとって市民の方々を巻き込んでのまちづくりにはコミュニケーション能力の向上は欠かせません。コミュニケーションは発信だけでは成り立ちません。どの様に働きかければ相手が情報を受け入れてくれるかがポイントになります。相手の信頼を得て、相手の心を開かせることができます。初めて自分が望むコミュニケーション関係を築くことができます。

臨床心理学を応用した交流分析を学び「自己を知り、相手を知る」ことでコミュニケーション能力を向上させてみましょう。

## パーソナルダイナミクス

個人の潜在能力を最大限に活用していこうとするプログラムです。「出来ない」を「出来る」に変える・自分自身を開拓！見果てぬ夢！それは私たちの中には必ず存在します。夢を夢のまま終わらせてしまっても良いのでしょうか？いつまでも夢を追いかけて生きていって良いのでしょうか？

私たちは何故今のままにいるのか？について考察します。自己を認識することが自己の潜在能力に気がつく最短の方法です。私たちは自分自身の殻を(限界を)知らないうちに作ってしまっています。その殻を取り除き、個人の持っている本来の才能をより多く生かしていくことにより、自分自身に与えられた可能性を開拓し、「出来ない」と思う気持ちから「出来る」と思う心を持つ素晴らしい人生を切り開くことを目的としています。

そのために、自己評価・目標の設定・個人計画に重点を置き、次に個人としてより有効に成功するための手法をいろいろな観点から研究します。このセミナーを受けることにより、個人の目的意識を向上させ目標達成がより近くなります。

## ボディーランゲージ

無意識の動作で効果的なコミュニケーション！言葉でコミュニケーションよりノン・バーバル（言語以外）でのコミュニケーションのほうがより伝わりやすいという事を、身を以て体験して頂きます。ジェスチャーでのコミュニケーションでの注意点をいくつか上げ、日本人と外国人との違いも理解する事が出来ます。

特に日本人が不得手なジェスチャーを使っている自己表現については時間をかけ、日本人と欧米人の動作の違いを比較しながら、欧米人の考え方を勉強します。最後には風俗習慣の違いからくる、服装でのアピールの仕方・テリトリースペースについて触れセミナーは終了します。

国際交流を図る上での注意点を学ぶことにより、今後外国人との出逢いの場で言葉の障害等があったとしても多くの意思が通じあえるようになります。

《3ページ目》